



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Castellammare di Stabia

"Oltre il limite ovvero la resilienza tra natura e sport"

Conferenza a cura di Tommaso Palo - Atleta SkyRunner

5 Aprile 2024 ore 19:15

Presso sede CAI di via San Vincenzo, 15 - CPS - Castellammare di Stabia

Abstract: Conferenza come momento di condivisione di un viaggio sui sentieri interiori, che unisce passioni personali, sport, natura, e resilienza. Esploreremo paesaggi emozionanti e, soprattutto, cercheremo di scoprire il potenziale umano che si nasconde al di là di ciò che spesso consideriamo il nostro "limite". Dalle vette delle montagne e scenari naturalistici, dall'intensità di una gara di ultratrail alla quiete di una passeggiata nel bosco, vedremo come tanti ingredienti si amalgamano e si potenziano a vicenda verso la scoperta di nuove frontiere personali. Preparatevi ad immergervi in storie vissute interiormente in Natura. Siamo qui per andare insieme "Oltre il Limite"

Alcune delle foto che riassumono il mio personale viaggio oltre il limite sui sentieri interiori tra sport, natura e resilienza.



