



CLUB ALPINO ITALIANO



O.T.T.O. ESCURSIONISMO CAMPANIA

La Commissione Regionale Escursionismo della Campania - Organo Tecnico Territoriale Operativo, ai sensi del vigente Regolamento per l'uniformità didattica degli Accompagnatori di Escursionismo, organizza il

**1° CORSO REGIONALE
di formazione e verifica (modulo base) per
ACCOMPAGNATORI di ESCURSIONISMO di 1° LIVELLO (AE)**

Sessione preliminare: sabato 16 dicembre 2017 a Quisisana
1ª sessione: sabato 13 e domenica 14 gennaio 2018 al Faito
2ª sessione: sabato 24 e domenica 25 febbraio 2018 al Laceno
3ª sessione: sabato 24 e domenica 25 marzo 2018 al Matese
4ª sessione: sabato 21 e domenica 22 aprile 2018 al Laceno

N.B. Le previste sedi delle sessioni, le date delle sessioni e gli argomenti della didattica potranno subire variazioni in rapporto a condizioni meteorologiche sfavorevoli o a esigenze organizzative. Tali variazioni verranno comunicate ai corsisti via e-mail all'indirizzo fornito nel modulo di iscrizione

DESTINATARI E FINALITA'

Il Corso è destinato a 20 soci del Club Alpino Italiano in possesso della qualifica di Accompagnatore Sezionale di Escursionismo (ASE) e a soci del CAI che, pur non in possesso della qualifica di ASE, siano particolarmente esperti e abbiano dimostrato già di possedere cultura e capacità per diventare AE.

STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso di formazione e verifica per AE di 1° livello, modulo base, è strutturato, come da Regolamento, in:

- a) **una sessione preliminare di un giorno** per l'accertamento dei requisiti dei candidati;
- b) **quattro sessioni di due giorni (sabato e domenica)**, in ciascuno dei quali si svolgeranno 8 ore di lezioni teoriche e pratiche.

La verifica finale si svolgerà durante l'ultima domenica a conclusione del Corso.

I candidati che abbiano superato con successo tale modulo base, conseguendo il titolo di Accompagnatore di Escursionismo di 1° livello, potranno successivamente partecipare ai moduli avanzati EEA e EAI, finalizzati rispettivamente all'accompagnamento in escursioni con attrezzature e in ambienti invernali.

AMMISSIONE E REQUISITI

I Soci che intendono frequentare il Corso di Formazione e verifica per AE di 1° livello, devono possedere la qualifica ASE, oppure devono essere particolarmente esperti e possedere cultura e capacità per diventare AE, **certificati per iscritto dal Presidente della Sezione di appartenenza.**

Gli aspiranti AE devono essere, inoltre, in possesso dei seguenti requisiti autocertificati con apposita dichiarazione valida ai sensi di legge:

- a) avere compiuto il 18° anno di età alla data del 31 dicembre dell'anno precedente l'inizio del Corso;
- b) godere dei diritti civili;
- c) essere socio - ordinario o familiare - del Club Alpino Italiano con almeno due anni compiuti di iscrizione al Sodalizio;
- d) appartenere alle Regioni dell'Area Territoriale CMI (Centro, Meridione e Isole);
- e) avere trascorso, svolgendo compiti e ruoli propri degli Accompagnatori, almeno un anno solare di significativo e comprovato impegno sezionale, organizzando e conducendo escursioni sociali, svolgendo attività didattica sezionale e interessandosi della sentieristica;
- f) essere disponibile a partecipare ai seminari di aggiornamento promossi dall'OTTO di appartenenza e, in futuro, condurre escursioni sociali, svolgere attività didattica e interessarsi della sentieristica.

I candidati devono altresì essere in possesso dei seguenti requisiti culturali e tecnici di base, indispensabili per una corretta programmazione e organizzazione di una escursione:

- 1) conoscenza degli aspetti ambientali e culturali del territorio;
- 2) capacità di ricerca e di programmazione;
- 3) capacità organizzative e di comunicazione;
- 4) attitudine alle relazioni umane;
- 5) capacità di interpretazione delle informazioni meteorologiche;
- 6) padronanza e sicurezza di progressione su percorsi con difficoltà T / E / EE;
- 7) capacità di lettura della carta topografica e corretto uso degli strumenti per l'orientamento (bussola, altimetro e apparato GPS);
- 8) conoscenza dei nodi e delle manovre di corda utili per l'escursionismo.

Per i candidati che non hanno la qualifica di ASE, il possesso di ciascuno dei sunnominati requisiti deve essere espressamente riportato nella certificazione redatta dal Presidente della Sezione di appartenenza.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Preso visione del presente bando, i soci interessati a partecipare al Corso per AE di 1° livello dovranno compilare in modo digitale e completo e firmare sul fondo di ogni foglio, la domanda di partecipazione e il curriculum personale: tali moduli dovranno essere convalidati mediante firma e timbro del Presidente della Sezione in ogni pagina; i soci non ASE dovranno allegare anche la certificazione di cui sopra.

Inoltre dovrà essere approntata una locandina descrittiva di una delle escursioni sociali, con difficoltà E o EE, recentemente proposta e condotta dal candidato.

Le immagini ben scannerizzate di tali documenti dovranno essere inviate entro il **25 novembre 2017** all'indirizzo e-mail **ciro.dimartino@caistabia.it**

Si precisa che non saranno ritenute valide le domande, i curricula, le certificazioni e le schede non conformi agli allegati del presente bando o compilati in modo incompleto o errato oppure non convalidati in ogni pagina dal Presidente Sezionale o non inviati per posta elettronica oltre la data del 25 novembre 2017.

Gli originali di tutti i moduli cartacei e la fotocopia di un valido documento di riconoscimento dovranno essere consegnati in occasione della sessione preliminare di ammissione al Corso

SESSIONE PRELIMINARE

La Commissione organizzatrice, prima dell'inizio della sessione preliminare, verificherà la presenza dei requisiti previsti, chiedendo poi a ciascun allievo di fornire chiarimenti sulla locandina descrittiva di una escursione sociale recentemente proposta e condotta.

La locandina dell'escursione, con la lettura della relativa carta topografica, sarà uno degli argomenti oggetto della prova di ammissione.

Nel corso della Sessione preliminare del Corso saranno verificati, a norma di Regolamento AE:

- a) la valenza dei previsti requisiti generali;
- b) la validità della locandina descrittiva dell'escursione;
- c) le motivazioni personali, mediante colloquio;
- d) la fattibilità nella preparazione di una escursione;
- e) le capacità tecniche, mediante prove pratiche in ambiente, in ordine agli argomenti da 1 a 8 indicati nel capitolo "Ammissione e Requisiti".

In occasione di tale incontro gli allievi dovranno mostrare la propria tessera CAI e presentarsi dotati sia di idoneo abbigliamento da montagna sia delle attrezzature necessarie per sostenere le prove di progressione e di orientamento (bussola, altimetro, righello, imbraco, moschettoni, ecc.).

A seguito di tale verifica, la Commissione organizzatrice ammetterà a frequentare il Corso per AE di 1° livello un numero massimo di **20 (venti) allievi**.

Qualora il numero degli idonei, in base al positivo accertamento dei requisiti, dovesse superare tale numero verrà data - a parità di punteggio - precedenza ai candidati:

- 1) appartenenti a Sezioni prive di AE, realmente operativi;
- 2) che abbiano un'età inferiore;
- 3) che posseggano la qualifica di ASE;
- 4) che abbiano frequentato regolari Corsi di escursionismo sezionali.

Se, a seguito della verifica preliminare, gli ammessi a frequentare il Corso dovessero essere in numero inferiore a 10, il Corso verrà annullato.

I candidati non provvisti di qualifica ASE verranno verificati con particolare attenzione.

Per i soli Qualificati Sezionali (ASE) che abbiano svolto il corso secondo quanto riportato nel "Quaderno 5 ed. 2010" (sono pertanto esclusi i qualificati da sanatoria iniziale), l'OTTO organizzatore ha deciso di concedere la possibilità di crediti formativi per gli argomenti già sviluppati in sede di corso di qualifica (cartografia e orientamento, meteorologia, psicologia di gruppo, primo soccorso, cultura montana e lettura del paesaggio, sentieristica, responsabilità e assicurazioni). Il riconoscimento dei Crediti Formativi potrà prevedere anche l'esonero dalla frequenza obbligatoria per un periodo non superiore al 50% del corso, a condizione che:

- nella fase di verifica di AMMISSIONE, in seno alle prove previste per l'accurata verifica dei requisiti minimi di preparazione, comune a qualificati e non, siano effettuate valutazioni specifiche sugli argomenti in cui il corsista richiede il riconoscimento;
- nella fase di VALUTAZIONE FINALE necessaria alla verifica delle conoscenze acquisite, si ponga particolare attenzione nel valutare le conoscenze sulle materie non frequentate.

In caso di insufficiente valutazione iniziale, i candidati dovranno seguire le corrispondenti lezioni e in ogni caso, a prescindere dai crediti riconosciuti, tutti gli aspiranti titolati dovranno superare l'esame finale comune a tutti i candidati.

FREQUENZA E STRUTTURA DEL CORSO

Gli Allievi ammessi effettueranno, il versamento della quota di partecipazione (400,00 €) contestualmente alla comunicazione dell'ammissione al Corso, al termine della sessione preliminare.

Prima dell'inizio della prima sessione dovranno inviare a una foto digitale in formato jpeg, adatta al formato tessera, all'indirizzo: **ciro.dimartino@caistabia.it**

In occasione della prima sessione del Corso gli allievi consegneranno agli organizzatori il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità annuale, in originale e datato non prima del 1° maggio 2017.

La frequenza del corso è obbligatoria. A discrezione dell'OTTO verranno previste nei giorni di sabato 7 e di domenica 8 aprile 2018 due giornate di recupero per gli assenti. Le spese vive per gli istruttori in tali giornate saranno a carico dei partecipanti al recupero.

Tali date potranno essere utilizzate, a discrezione dell'OTTO, come riserva di una sessione non effettuata. Le prove pratiche si svolgeranno sui monti che circondano le sedi delle sessioni e saranno seguite dai docenti del Corso. Il candidato dovrà presentarsi dotato di idoneo abbigliamento da montagna e dell'attrezzatura richiesta nelle diverse occasioni.

Discrezione dell'OTTO organizzatore

La valutazione finale dei corsisti verrà effettuata dalla Commissione formata dal Presidente dell'OTTO organizzatore, dal Direttore e dai docenti del Corso utilizzando i criteri indicati dalla CCE e dalla SCE.

Il candidato che abbia frequentato il Corso superando positivamente la verifica finale viene nominato dal Presidente Generale del Club Alpino Italiano, su proposta della CCE, Accompagnatore dell'Escursionismo di 1° livello (AE). Il nominativo dell'Accompagnatore viene inserito nell'Albo degli AE istituito presso la Sede Centrale CAI a cura della CCE.

Gli AE sono i titolati CAI abilitati all'accompagnamento su terreni con difficoltà classificata T, E, EE.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La Sessione preliminare si svolgerà presso la sede CAI di Castellammare di Stabia, sita in località Quisisana nei pressi della Reggia Borbonica e non prevede alcuna quota per la partecipazione; il pranzo è libero ed è a carico dei partecipanti.

La quota di partecipazione al Corso è fissata in **Euro 400,00** (quattrocento/00 €) per coprire il costo di alloggio e vitto (pranzo del sabato, cena del sabato, colazione della domenica e sacchetto lunch della domenica) durante le quattro sessioni, nonché contribuire alle spese organizzative, al costo del materiale didattico e alle spese vive sostenute dai docenti. Non sono comprese le spese di viaggio per il raggiungimento delle sedi del Corso e delle prove pratiche, né altro onere o costo non espressamente indicato.

Non sono previsti rimborsi per pernottamenti e/o singoli pasti non utilizzati dagli allievi.

Direttore: ANE SIMONE MEROLA

Segretario: AE CIRO DI MARTINO

ISPETTORE del CORSO: ANE _____

Per ulteriori informazioni, prendere contatti con: **ciro.dimartino@caistabia.it**
simone.merola@gmail.com

PIANO DIDATTICO del CORSO per AE di 1° livello

Sessione preliminare (sabato mattina e sabato pomeriggio in aula e in ambiente)
presso la sede CAI di Castellammare di Stabia a Quisisana

VERIFICA REQUISITI

sabato 16 dicembre 2017 dalle ore 10:00 alle ore 13:00

Esame dei curricula dei candidati;

Prove uso della bussola in ambiente:

- Corretto uso della bussola e altimetro - Lettura della carta topografica

pausa pranzo libero dalle ore 13:00 alle ore 14:00

sabato 16 dicembre 2017 dalle ore 14:00 alle ore 17:00

Accertamento dei requisiti culturali e tecnici, sulla base della relazione descrittiva di un itinerario escursionistico scelto dal candidato fra le sue recenti escursioni sociali proposte e condotte:

Preparazione di una escursione.

Prove nodi e delle manovre di corda utili per l'escursionismo;

Colloquio di accertamento motivazionale.

1ª Sessione (due giorni in aula e in ambiente) - località FAITO

TECNICHE ESCURSIONISTICHE

1° giorno (8 ore) sabato 13 gennaio 2018

parte teorica

1. Tecniche di marcia – **Ciro Di Martino AE** dalle ore 9:00 alle ore 10:00

- I passi ed i movimenti in piano, in salita e in discesa
- Posizione del baricentro
- Uso di appoggi e appigli
- Uso dei bastoncini da trekking.

2. Tecniche di orientamento: - **Dino Caporaso AE** dalle ore 10:00 alle ore 12:00

- Navigazione a vista
- Navigazione strumentale
- Esercizi e giochi di cartografia e orientamento.

3. Meteorologia – **Tullio Foti ISA** dalle ore 12:00 alle ore 13:00

- Interpretazione delle carte isobariche
- Letture delle previsioni meteorologiche
- I venti e la stima delle temperature
- Interpretazione dei segni naturali.

pausa pranzo (dalle ore 13:00 alle ore 14:00)

parte pratica dalle ore 14:00 alle 16:00 in aula e dalle ore 18:00 alle 20:00 in ambiente

4. Preparazione ed Esercitazione di orientamento notturno e/o con scarsa visibilità

2° giorno (8 ore) domenica 14 gennaio 2018

parte pratica dalle ore 9:00 alle ore 17:00

1. Escursione con caratteristiche di difficoltà max EE con:

- riscontri meteorologici
- ricerca dei punti notevoli usando tutte le tecniche di orientamento (carta, bussola, altimetro, GPS)
- rettifica della propria tecnica di marcia (movimenti in piano, in salita, in discesa, baricentro, appoggi, appigli, bastoncini).

2^a Sessione (due giorni in aula e in ambiente) - località Laceno

RISCHI e SICUREZZA

1° giorno (8 ore) sabato 24 febbraio 2018

parte teorica

1. Pericoli in montagna – Valerio Bozza AE dalle ore 9:00 alle ore 10:00

- Pericoli oggettivi e soggettivi
- Reazioni psicologiche dell'escursionista
- Incidenti tipici di escursionismo
- Valutazione del rischio.

2. Eliminazione o riduzione dei rischi – Vilma Tarantino AE dalle ore 10:00 alle ore 11:00

- Informazioni ed istruzioni adeguate agli escursionisti
- Allontanamento dall'esposizione ai rischi
- Mezzi di protezione collettivi e loro manutenzione
- Preparazione fisica specifica di escursionismo e ciclo escursionismo
- Alimentazione specifica di escursionismo e ciclo escursionismo
- Mezzi di protezione individuale e loro manutenzione
- Segnalazioni di incendi e di calamità.

3. Soccorso Alpino – Girolamo Galasso Te CNSAS dalle ore 11:00 alle ore 13:00

- Organizzazione CNSAS
- Organizzazione operazioni di soccorso
- Segnalazioni specifiche
- Chiamata del 118.

pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00

4. Primo soccorso – Fabio Neri medico CNSAS dalle ore 14:00 alle ore 18:00

- Medicina in montagna e principali patologie
- Traumatologia tipica di escursionismo e ciclo escursionismo
- Nozioni e tecniche di primo soccorso
- L'alta quota
- Kit di primo soccorso
- Protocollo BLS/D

2° giorno (8 ore) domenica 25 febbraio 2018

parte pratica

1. Primo soccorso e gestione delle emergenze – Mauro Palumbo TeSA CNSAS dalle 9:00 alle 13:00

- Messa in sicurezza dell'infortunato e di tutti i presenti
- Recupero di infortunato
- Accertamento delle condizioni dell'infortunato e chiamata al 118
- Esercitazioni di primo soccorso
- Attuazione del protocollo BLS (Basic Life Support).

pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00

2. Riduzione del rischio di cadute – Mauro Palumbo TeSA CNSAS dalle ore 14:00 alle ore 18:00

- Posa di corde fisse
- Come ancorarsi alle corde fisse
- Progressione su corde fisse e sentieri attrezzati
- Muoversi su passaggi di roccia di 1° e 2° che non richiedono la progressione in cordata
- Modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi anche su neve
- Simulazione dell'attraversamento di un nevaio anche con piccozza e ramponi.

3^a Sessione (due giorni in aula e in ambiente) - località Lago Matese

TERRITORIO E AMBIENTE

1° giorno (8 ore) sabato 24 marzo 2018

parte teorica

1. Territorio - Giuliana Alessio AE ONC dalle ore 9:00 alle ore 11:00

- Struttura di catene e gruppi montuosi italiani
- Elementi di geologia e geomorfologia
- Caratteristiche della neve e dei ghiacciai

2. Semplici metodi di identificazione naturalistici - Giuliana Alessio AE ONC dalle ore 11:00 alle ore 12:00

- Vegetazione, flora e fauna

3. Cultura del territorio - Gino Guadalupo ORTAM dalle ore 12:00 alle ore 13:00

- Insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte
- Architettura di montagna

pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00

parte pratica dalle ore 14:00 alle ore 18:00

4. Escursione breve con esempi di:

- ricerca e illustrazione dei dati naturalistici
- ricerca e illustrazione dei dati antropici
- analisi della tecnica di marcia.

2° giorno (8 ore) domenica 25 marzo 2018

parte teorica

1. Internet - Pio Gaeta AAG dalle ore 9:00 alle ore 10:00

- Ricerca delle informazioni (percorsi e dati).

2. Sentieristica e segnaletica – Sandro Furno AE gestore REC dalle ore 10:00 alle ore 11:30

- Rete Escursionistica Italiana
- Catasto sentieri
- Segnaletica e manutenzione
- Materiali ed attrezzature.

3. Impatto antropico – Simone Merola ANE ONTAM dalle ore 11:30 alle ore 13:00)

- Reti tecnologiche
- Rifugi
- Energia
- Escursionismo

pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00

parte pratica dalle ore 14:00 alle ore 18:00

4. Escursione breve con esempi di:

- Tecniche sentieristiche
- Analisi degli impatti antropici
- Analisi della tecnica di marcia.

4ª Sessione (due giorni in aula) - Località Laceno

TECNICHE di ACCOMPAGNAMENTO

1º giorno (8 ore) sabato 21 aprile 2018

parte teorica

1. Normativa di riferimento per AE – Simone Merola ANE dalle ore 9:00 alle ore 10:00

2. Rapporti interpersonali – Lina Prea Psicologa dalle ore 10:00 alle ore 11:30

- Le sindromi psicologiche più comuni
- La comunicazione interpersonale e l'ascolto attivo
- Principali dinamiche di relazioni interpersonali.

3. Psicologia di gruppo – Eugenio Simioli AE dalle ore 11:30 alle ore 13:00

- Tipologia del gruppo
- Dinamiche e comunicazione nel gruppo
- Metodologie, strumenti e comportamenti per la rilevazione del clima del gruppo
- Ruolo dell'accompagnatore
- Tecniche per la risoluzione dei problemi e l'elaborazione di decisioni.

pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00

4. Metodologie e strumenti didattici – Simone Merola ANE dalle ore 14:00 alle ore 16:00

- Tecniche di comunicazione ed animazione
- Tecniche di insegnamento
- Presentazione dell'attività escursionistica
- Preparazione di una lezione
- Organizzazione di un corso.

parte teorico-pratica - Simone Merola ANE dalle ore 16:00 alle ore 18:00

5. Esercitazione di ascolto attivo

6. Simulazione di problematiche di gruppo e loro risoluzione

2º giorno (8 ore) domenica 22 aprile 2018

Dibattito e impressioni sull'andamento del Corso dalle ore 9:00 alle ore 10:00

TEST di VERIFICA dalle ore 10:00 alle ore 13:00

pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00

COLLOQUIO FINALE dalle ore 14:00 alle ore 18:00

4 novembre 2017

Il Presidente O.T.T.O. Escursionismo Campania

AE *Ciro Di Martino*

