



**CLUB ALPINO ITALIANO**



**O.T.T.O. ESCURSIONISMO CAMPANIA**

La Commissione Regionale Escursionismo della Campania - Organo Tecnico Territoriale Operativo, ai sensi del vigente Regolamento per l'uniformità didattica degli Accompagnatori di Escursionismo, organizza il

**1° CORSO REGIONALE  
di formazione e verifica (modulo base) per  
ACCOMPAGNATORI di ESCURSIONISMO di 1° LIVELLO (AE)**

**Sessione preliminare: sabato 16 dicembre 2017 a Quisisana**  
**1ª sessione: sabato 13 e domenica 14 gennaio 2018 al Faito**  
**2ª sessione: sabato 24 e domenica 25 febbraio 2018 al Laceno**  
**3ª sessione: sabato 24 e domenica 25 marzo 2018 al Matese**  
**4ª sessione: sabato 21 e domenica 22 aprile 2018 al Laceno**

**N.B.** Le previste sedi delle sessioni, le date delle sessioni e gli argomenti della didattica potranno subire variazioni in rapporto a condizioni meteorologiche sfavorevoli o a esigenze organizzative. Tali variazioni verranno comunicate ai corsisti via e-mail all'indirizzo fornito nel modulo di iscrizione

**DESTINATARI E FINALITA'**

Il Corso è destinato a 20 soci del Club Alpino Italiano in possesso della qualifica di Accompagnatore Sezionale di Escursionismo (ASE) e a soci del CAI che, pur non in possesso della qualifica di ASE, siano particolarmente esperti e abbiano dimostrato già di possedere cultura e capacità per diventare AE.

**STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso di formazione e verifica per AE di 1° livello, modulo base, è strutturato, come da Regolamento, in:

- a) **una sessione preliminare di un giorno** per l'accertamento dei requisiti dei candidati;
- b) **quattro sessioni di due giorni (sabato e domenica)**, in ciascuno dei quali si svolgeranno 8 ore di lezioni teoriche e pratiche.

La verifica finale si svolgerà durante l'ultima domenica a conclusione del Corso.

I candidati che abbiano superato con successo tale modulo base, conseguendo il titolo di Accompagnatore di Escursionismo di 1° livello, potranno successivamente partecipare ai moduli avanzati EEA e EAI, finalizzati rispettivamente all'accompagnamento in escursioni con attrezzature e in ambienti invernali.

**AMMISSIONE E REQUISITI**

I Soci che intendono frequentare il Corso di Formazione e verifica per AE di 1° livello, devono possedere la qualifica ASE, oppure devono essere particolarmente esperti e possedere cultura e capacità per diventare AE, **certificati per iscritto dal Presidente della Sezione di appartenenza.**

Gli aspiranti AE devono essere, inoltre, in possesso dei seguenti requisiti autocertificati con apposita dichiarazione valida ai sensi di legge:

- a) avere compiuto il 18° anno di età alla data del 31 dicembre dell'anno precedente l'inizio del Corso;
- b) godere dei diritti civili;
- c) essere socio - ordinario o familiare - del Club Alpino Italiano con almeno due anni compiuti di iscrizione al Sodalizio;
- d) appartenere alle Regioni dell'Area Territoriale CMI (Centro, Meridione e Isole);
- e) avere trascorso, svolgendo compiti e ruoli propri degli Accompagnatori, almeno un anno solare di significativo e comprovato impegno sezionale, organizzando e conducendo escursioni sociali, svolgendo attività didattica sezionale e interessandosi della sentieristica;
- f) essere disponibile a partecipare ai seminari di aggiornamento promossi dall'OTTO di appartenenza e, in futuro, condurre escursioni sociali, svolgere attività didattica e interessarsi della sentieristica.

I candidati devono altresì essere in possesso dei seguenti requisiti culturali e tecnici di base, indispensabili per una corretta programmazione e organizzazione di una escursione:

- 1) conoscenza degli aspetti ambientali e culturali del territorio;
- 2) capacità di ricerca e di programmazione;
- 3) capacità organizzative e di comunicazione;
- 4) attitudine alle relazioni umane;
- 5) capacità di interpretazione delle informazioni meteorologiche;
- 6) padronanza e sicurezza di progressione su percorsi con difficoltà T / E / EE;
- 7) capacità di lettura della carta topografica e corretto uso degli strumenti per l'orientamento (bussola, altimetro e apparato GPS);
- 8) conoscenza dei nodi e delle manovre di corda utili per l'escursionismo.

**Per i candidati che non hanno la qualifica di ASE, il possesso di ciascuno dei sunnominati requisiti deve essere espressamente riportato nella certificazione redatta dal Presidente della Sezione di appartenenza.**

### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Preso visione del presente bando, i soci interessati a partecipare al Corso per AE di 1° livello dovranno compilare in modo digitale e completo e firmare sul fondo di ogni foglio, la domanda di partecipazione e il curriculum personale: tali moduli dovranno essere convalidati mediante firma e timbro del Presidente della Sezione in ogni pagina; i soci non ASE dovranno allegare anche la certificazione di cui sopra.

Inoltre dovrà essere approntata una locandina descrittiva di una delle escursioni sociali, con difficoltà E o EE, recentemente proposta e condotta dal candidato.

Le immagini ben scannerizzate di tali documenti dovranno essere inviate entro il **25 novembre 2017** all'indirizzo e-mail **ciro.dimartino@caistabia.it**

Si precisa che non saranno ritenute valide le domande, i curricula, le certificazioni e le schede non conformi agli allegati del presente bando o compilati in modo incompleto o errato oppure non convalidati in ogni pagina dal Presidente Sezionale o non inviati per posta elettronica oltre la data del 25 novembre 2017.

Gli originali di tutti i moduli cartacei e la fotocopia di un valido documento di riconoscimento dovranno essere consegnati in occasione della sessione preliminare di ammissione al Corso

### **SESSIONE PRELIMINARE**

La Commissione organizzatrice, prima dell'inizio della sessione preliminare, verificherà la presenza dei requisiti previsti, chiedendo poi a ciascun allievo di fornire chiarimenti sulla locandina descrittiva di una escursione sociale recentemente proposta e condotta.

La locandina dell'escursione, con la lettura della relativa carta topografica, sarà uno degli argomenti oggetto della prova di ammissione.

Nel corso della Sessione preliminare del Corso saranno verificati, a norma di Regolamento AE:

- a) la valenza dei previsti requisiti generali;
- b) la validità della locandina descrittiva dell'escursione;
- c) le motivazioni personali, mediante colloquio;
- d) la fattibilità nella preparazione di una escursione;
- e) le capacità tecniche, mediante prove pratiche in ambiente, in ordine agli argomenti da 1 a 8 indicati nel capitolo "Ammissione e Requisiti".

In occasione di tale incontro gli allievi dovranno mostrare la propria tessera CAI e presentarsi dotati sia di idoneo abbigliamento da montagna sia delle attrezzature necessarie per sostenere le prove di progressione e di orientamento (bussola, altimetro, righello, imbraco, moschettoni, ecc.).

A seguito di tale verifica, la Commissione organizzatrice ammetterà a frequentare il Corso per AE di 1° livello un numero massimo di **20 (venti) allievi**.

Qualora il numero degli idonei, in base al positivo accertamento dei requisiti, dovesse superare tale numero verrà data - a parità di punteggio - precedenza ai candidati:

- 1) appartenenti a Sezioni prive di AE, realmente operativi;
- 2) che abbiano un'età inferiore;
- 3) che posseggano la qualifica di ASE;
- 4) che abbiano frequentato regolari Corsi di escursionismo sezionali.

Se, a seguito della verifica preliminare, gli ammessi a frequentare il Corso dovessero essere in numero inferiore a 10, il Corso verrà annullato.

I candidati non provvisti di qualifica ASE verranno verificati con particolare attenzione.

Per i soli Qualificati Sezionali (ASE) che abbiano svolto il corso secondo quanto riportato nel "Quaderno 5 ed. 2010" (sono pertanto esclusi i qualificati da sanatoria iniziale), l'OTTO organizzatore ha deciso di concedere la possibilità di crediti formativi per gli argomenti già sviluppati in sede di corso di qualifica (cartografia e orientamento, meteorologia, psicologia di gruppo, primo soccorso, cultura montana e lettura del paesaggio, sentieristica, responsabilità e assicurazioni). Il riconoscimento dei Crediti Formativi potrà prevedere anche l'esonero dalla frequenza obbligatoria per un periodo non superiore al 50% del corso, a condizione che:

- nella fase di verifica di AMMISSIONE, in seno alle prove previste per l'accurata verifica dei requisiti minimi di preparazione, comune a qualificati e non, siano effettuate valutazioni specifiche sugli argomenti in cui il corsista richiede il riconoscimento;
- nella fase di VALUTAZIONE FINALE necessaria alla verifica delle conoscenze acquisite, si ponga particolare attenzione nel valutare le conoscenze sulle materie non frequentate.

In caso di insufficiente valutazione iniziale, i candidati dovranno seguire le corrispondenti lezioni e in ogni caso, a prescindere dai crediti riconosciuti, tutti gli aspiranti titolati dovranno superare l'esame finale comune a tutti i candidati.

### **FREQUENZA E STRUTTURA DEL CORSO**

Gli Allievi ammessi effettueranno, il versamento della quota di partecipazione (400,00 €) contestualmente alla comunicazione dell'ammissione al Corso, al termine della sessione preliminare.

Prima dell'inizio della prima sessione dovranno inviare a una foto digitale in formato jpeg, adatta al formato tessera, all'indirizzo: **ciro.dimartino@caistabia.it**

In occasione della prima sessione del Corso gli allievi consegneranno agli organizzatori il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica con validità annuale, in originale e datato non prima del 1° maggio 2017.

La frequenza del corso è obbligatoria. A discrezione dell'OTTO verranno previste nei giorni di sabato 7 e di domenica 8 aprile 2018 due giornate di recupero per gli assenti. Le spese vive per gli istruttori in tali giornate saranno a carico dei partecipanti al recupero.

Tali date potranno essere utilizzate, a discrezione dell'OTTO, come riserva di una sessione non effettuata. Le prove pratiche si svolgeranno sui monti che circondano le sedi delle sessioni e saranno seguite dai docenti del Corso. Il candidato dovrà presentarsi dotato di idoneo abbigliamento da montagna e dell'attrezzatura richiesta nelle diverse occasioni.

### **Discrezione dell'OTTO organizzatore**

La valutazione finale dei corsisti verrà effettuata dalla Commissione formata dal Presidente dell'OTTO organizzatore, dal Direttore e dai docenti del Corso utilizzando i criteri indicati dalla CCE e dalla SCE.

Il candidato che abbia frequentato il Corso superando positivamente la verifica finale viene nominato dal Presidente Generale del Club Alpino Italiano, su proposta della CCE, Accompagnatore dell'Escursionismo di 1° livello (AE). Il nominativo dell'Accompagnatore viene inserito nell'Albo degli AE istituito presso la Sede Centrale CAI a cura della CCE.

Gli AE sono i titolati CAI abilitati all'accompagnamento su terreni con difficoltà classificata T, E, EE.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La Sessione preliminare si svolgerà presso la sede CAI di Castellammare di Stabia, sita in località Quisisana nei pressi della Reggia Borbonica e non prevede alcuna quota per la partecipazione; il pranzo è libero ed è a carico dei partecipanti.

La quota di partecipazione al Corso è fissata in **Euro 400,00** (quattrocento/00 €) per coprire il costo di alloggio e vitto (pranzo del sabato, cena del sabato, colazione della domenica e sacchetto lunch della domenica) durante le quattro sessioni, nonché contribuire alle spese organizzative, al costo del materiale didattico e alle spese vive sostenute dai docenti. Non sono comprese le spese di viaggio per il raggiungimento delle sedi del Corso e delle prove pratiche, né altro onere o costo non espressamente indicato.

Non sono previsti rimborsi per pernottamenti e/o singoli pasti non utilizzati dagli allievi.

**Direttore: ANE SIMONE MEROLA**

**Segretario: AE CIRO DI MARTINO**

**ISPETTORE del CORSO: ANE \_\_\_\_\_**

Per ulteriori informazioni, prendere contatti con: **ciro.dimartino@caistabia.it**  
**simone.merola@gmail.com**

# PIANO DIDATTICO del CORSO per AE di 1° livello

**Sessione preliminare** (sabato mattina e sabato pomeriggio in aula e in ambiente)  
presso la sede CAI di Castellammare di Stabia a Quisisana

## VERIFICA REQUISITI

sabato 16 dicembre 2017 dalle ore 10:00 alle ore 13:00

**Esame dei curricula dei candidati;**

**Prove uso della bussola in ambiente:**

- Corretto uso della bussola e altimetro - Lettura della carta topografica

pausa pranzo libero dalle ore 13:00 alle ore 14:00

sabato 16 dicembre 2017 dalle ore 14:00 alle ore 17:00

**Accertamento dei requisiti culturali e tecnici, sulla base della relazione descrittiva di un itinerario escursionistico scelto dal candidato fra le sue recenti escursioni sociali proposte e condotte:**

Preparazione di una escursione.

**Prove nodi e delle manovre di corda utili per l'escursionismo;**

**Colloquio di accertamento motivazionale.**

**1ª Sessione** (due giorni in aula e in ambiente) - località FAITO

## TECNICHE ESCURSIONISTICHE

**1° giorno (8 ore) sabato 13 gennaio 2018**

### parte teorica

**1. Tecniche di marcia –** **Ciro Di Martino AE** dalle ore 9:00 alle ore 10:00

- I passi ed i movimenti in piano, in salita e in discesa
- Posizione del baricentro
- Uso di appoggi e appigli
- Uso dei bastoncini da trekking.

**2. Tecniche di orientamento: -** **Dino Caporaso AE** dalle ore 10:00 alle ore 12:00

- Navigazione a vista
- Navigazione strumentale
- Esercizi e giochi di cartografia e orientamento.

**3. Meteorologia –** **Tullio Foti ISA** dalle ore 12:00 alle ore 13:00

- Interpretazione delle carte isobariche
- Letture delle previsioni meteorologiche
- I venti e la stima delle temperature
- Interpretazione dei segni naturali.

pausa pranzo (dalle ore 13:00 alle ore 14:00)

parte pratica dalle ore 14:00 alle 16:00 in aula e dalle ore 18:00 alle 20:00 in ambiente

**4. Preparazione ed Esercitazione di orientamento notturno e/o con scarsa visibilità**

**2° giorno (8 ore) domenica 14 gennaio 2018**

parte pratica dalle ore 9:00 alle ore 17:00

**1. Escursione con caratteristiche di difficoltà max EE con:**

- riscontri meteorologici
- ricerca dei punti notevoli usando tutte le tecniche di orientamento (carta, bussola, altimetro, GPS)
- rettifica della propria tecnica di marcia (movimenti in piano, in salita, in discesa, baricentro, appoggi, appigli, bastoncini).

## **2ª Sessione (due giorni in aula e in ambiente) - località Laceno**

### **RISCHI e SICUREZZA**

**1° giorno (8 ore) sabato 24 febbraio 2018**

#### **parte teorica**

##### **1. Pericoli in montagna – Valerio Bozza AE dalle ore 9:00 alle ore 10:00**

- Pericoli oggettivi e soggettivi
- Reazioni psicologiche dell'escursionista
- Incidenti tipici di escursionismo
- Valutazione del rischio.

##### **2. Eliminazione o riduzione dei rischi – Vilma Tarantino AE dalle ore 10:00 alle ore 11:00**

- Informazioni ed istruzioni adeguate agli escursionisti
- Allontanamento dall'esposizione ai rischi
- Mezzi di protezione collettivi e loro manutenzione
- Preparazione fisica specifica di escursionismo e ciclo escursionismo
- Alimentazione specifica di escursionismo e ciclo escursionismo
- Mezzi di protezione individuale e loro manutenzione
- Segnalazioni di incendi e di calamità.

##### **3. Soccorso Alpino – Girolamo Galasso Te CNSAS dalle ore 11:00 alle ore 13:00**

- Organizzazione CNSAS
- Organizzazione operazioni di soccorso
- Segnalazioni specifiche
- Chiamata del 118.

**pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00**

##### **4. Primo soccorso – Fabio Neri medico CNSAS dalle ore 14:00 alle ore 18:00**

- Medicina in montagna e principali patologie
- Traumatologia tipica di escursionismo e ciclo escursionismo
- Nozioni e tecniche di primo soccorso
- L'alta quota
- Kit di primo soccorso
- Protocollo BLS/D

**2° giorno (8 ore) domenica 25 febbraio 2018**

#### **parte pratica**

##### **1. Primo soccorso e gestione delle emergenze – Mauro Palumbo TeSA CNSAS dalle 9:00 alle 13:00**

- Messa in sicurezza dell'infortunato e di tutti i presenti
- Recupero di infortunato
- Accertamento delle condizioni dell'infortunato e chiamata al 118
- Esercitazioni di primo soccorso
- Attuazione del protocollo BLS (Basic Life Support).

**pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00**

##### **2. Riduzione del rischio di cadute – Mauro Palumbo TeSA CNSAS dalle ore 14:00 alle ore 18:00**

- Posa di corde fisse
- Come ancorarsi alle corde fisse
- Progressione su corde fisse e sentieri attrezzati
- Muoversi su passaggi di roccia di 1° e 2° che non richiedono la progressione in cordata
- Modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi anche su neve
- Simulazione dell'attraversamento di un nevaio anche con piccozza e ramponi.

## **3<sup>a</sup> Sessione (due giorni in aula e in ambiente) - località Lago Matese**

### **TERRITORIO E AMBIENTE**

**1° giorno (8 ore) sabato 24 marzo 2018**

#### **parte teorica**

**1. Territorio - Giuliana Alessio AE ONC dalle ore 9:00 alle ore 11:00**

- Struttura di catene e gruppi montuosi italiani
- Elementi di geologia e geomorfologia
- Caratteristiche della neve e dei ghiacciai

**2. Semplici metodi di identificazione naturalistici - Giuliana Alessio AE ONC dalle ore 11:00 alle ore 12:00**

- Vegetazione, flora e fauna

**3. Cultura del territorio - Gino Guadalupo ORTAM dalle ore 12:00 alle ore 13:00**

- Insediamenti, usi, costumi e tradizioni delle popolazioni delle Terre Alte
- Architettura di montagna

**pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00**

#### **parte pratica dalle ore 14:00 alle ore 18:00**

**4. Escursione breve con esempi di:**

- ricerca e illustrazione dei dati naturalistici
- ricerca e illustrazione dei dati antropici
- analisi della tecnica di marcia.

**2° giorno (8 ore) domenica 25 marzo 2018**

#### **parte teorica**

**1. Internet - Pio Gaeta AAG dalle ore 9:00 alle ore 10:00**

- Ricerca delle informazioni (percorsi e dati).

**2. Sentieristica e segnaletica – Sandro Furno AE gestore REC dalle ore 10:00 alle ore 11:30**

- Rete Escursionistica Italiana
- Catasto sentieri
- Segnaletica e manutenzione
- Materiali ed attrezzature.

**3. Impatto antropico – Simone Merola ANE ONTAM dalle ore 11:30 alle ore 13:00)**

- Reti tecnologiche
- Rifugi
- Energia
- Escursionismo

**pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00**

#### **parte pratica dalle ore 14:00 alle ore 18:00**

**4. Escursione breve con esempi di:**

- Tecniche sentieristiche
- Analisi degli impatti antropici
- Analisi della tecnica di marcia.

**4ª Sessione (due giorni in aula) - Località Laceno**

**TECNICHE di ACCOMPAGNAMENTO**

**1º giorno (8 ore) sabato 21 aprile 2018**

**parte teorica**

**1. Normativa di riferimento per AE – Simone Merola ANE dalle ore 9:00 alle ore 10:00**

**2. Rapporti interpersonali – Lina Prea Psicologa dalle ore 10:00 alle ore 11:30**

- Le sindromi psicologiche più comuni
- La comunicazione interpersonale e l'ascolto attivo
- Principali dinamiche di relazioni interpersonali.

**3. Psicologia di gruppo – Eugenio Simioli AE dalle ore 11:30 alle ore 13:00**

- Tipologia del gruppo
- Dinamiche e comunicazione nel gruppo
- Metodologie, strumenti e comportamenti per la rilevazione del clima del gruppo
- Ruolo dell'accompagnatore
- Tecniche per la risoluzione dei problemi e l'elaborazione di decisioni.

**pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00**

**4. Metodologie e strumenti didattici – Simone Merola ANE dalle ore 14:00 alle ore 16:00**

- Tecniche di comunicazione ed animazione
- Tecniche di insegnamento
- Presentazione dell'attività escursionistica
- Preparazione di una lezione
- Organizzazione di un corso.

**parte teorico-pratica - Simone Merola ANE dalle ore 16:00 alle ore 18:00**

**5. Esercitazione di ascolto attivo**

**6. Simulazione di problematiche di gruppo e loro risoluzione**

**2º giorno (8 ore) domenica 22 aprile 2018**

**Dibattito e impressioni sull'andamento del Corso dalle ore 9:00 alle ore 10:00**

**TEST di VERIFICA dalle ore 10:00 alle ore 13:00**

**pausa pranzo dalle ore 13:00 alle ore 14:00**

**COLLOQUIO FINALE dalle ore 14:00 alle ore 18:00**

4 novembre 2017

Il Presidente O.T.T.O. Escursionismo Campania

*AE* *Ciro Di Martino*

